MONATSMENUPLAN KiZ KITA

November	KW 45 WOCHE 1 02.11.2026 - 06.11.2026	KW 46 WOCHE 2 09.11.2026 - 13.11.2026	KW 47 WOCHE 3 16.11.2026 - 20.11.2026	KW 48 WOCHE 4 23.11.2026 - 27.11.2026
	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN
MONTAG	Blattsalat ***** Spaghetti mit Tomatensauce, Reibkäse und Rüebli	Rüeblisuppe ***** Käsekuchen mit Rahmspinat	Tomatensalat ***** Geflügel-Fleischkäse mit Spiegelei, Kartoffelstock und Rüebli (6xVegi)	Maissalat ***** Gemüse-Käse-Ravioli an Tomatensauce
DIENSTAG	Blumenkohlsuppe ***** Pouletstreifen mit Süss-Saure Sauce, Reis und Blumenkohl (06x Vegi)	Gekochter Randensalat ***** Gnocchi mit Tomatensauce und Käse überbacken, dazu Rüebli	Gurkenslat ***** Rindsragout an Rahmbratensauce mit Fusilli und Erbsli (6xVegi)	Kürbissuppe ***** Kohlrabi-Kartoffel-Gratin mit Bratensauce
MITTWOCH	Gurkensalat ***** Überbackene Omelette gefüllt mit Spinat und Käsesauce	Rüeblisalat ***** Pouletbrätchügeli an Currysauce mit Reis und Erbsli (6xVegi)	Buchstaben-Bouillon ***** Gefüllte Ofenkartoffel mit Sauerrahm, mit Käse überbacken, dazu Mais	Blattsalat ***** Pouletschnitzel mit Butternudeln und Blumenkohl (6xVegi)
DONNERSTAG	Gemüsestäbchen & Dip ***** Rindslasagne mit Käse überbacken, dazu Erbsli und Rüebli (06x Vegi)	Kürbissuppe ***** Falafel an Joghurtsauce mit Couscous und Brokkoli	Maissalat ***** Tomatenrisotto mit Reibkäse und Brokkoli	Rüeblisalat ***** Älplermaronen mit Röstzwiebeln, Apfelmuss und Erbsli
FREITAG	Buchstaben-Bouillon ***** Bratkartoffeln mit Kräutersauce und Brokkoli	Tomatensalat ***** Schupfnudeln mit Bratensauce und grüne Bohnen (6x Vegi)	Gemüsestäbchen & Dip ***** Gemüsefrühlingsrollen mit Süss-saure Sauce	Blumenkohlsuppe ***** Poulet-Hackbraten an Bratensauce mit Bratkartoffeln und Brokkoli (6xVegi)