

MENUPLAN

Kiz Weggis

August-September

	WOCHE 1 07.09.-11.08.	WOCHE 2 14.09. - 18.09.	WOCHE 3 21.09. - 25.09.	WOCHE 4 28.09. - 02.10.
	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN
MONTAG	Gurkensalat *** Spaghetti Napoli (Tomatensauce) dazu Käse und Brokkoli	Maissalat *** Rinds-Hacktätschli mit Pilawreis und Blumenkohl (Kleine Hacktätschli!)	Blattsalat *** Risotto an einer Bratensauce und Brokkoli	Gurkensalat *** Rinds Lasagne mit Käse überbacken und Brokkoli (10x Vegi Lasagne)
DIENSTAG	Blattsalat *** Poulet Bräthügeli an einer Bratensauce mit Kartoffelstock Bohnen	Blattsalat *** Älplermageronen mit Apfelmus und Karotten (doppelt Apfelmus)	gekochter Randensalat *** Pouletstripes Sweetsauer Sauce dazu Couscous und Bohnen	Karottensalat *** Kartoffel Rösti mit Spiegelei und Käse Erbsen
MITTWOCH	Gemüsesticks mit Sauerrahm *** Gnocchi an einer Tomatensauce dazu Karotten	Tomatensalat *** Falafel im Pitabrot dazu Sauerrahm, Käse, Gurken und Mais	Maissalat *** Kartoffelgratin dazu Bratensauce und Karotten	Bouillon mit Buchstaben *** Poulet Kebab an einer Cocktailsauce dazu Salat, Gurken, Tomaten und Karotten
DONNERSTAG	Bouillon mit Buchstaben *** Kartoffelsalat mit Wienerli im Teig dazu Erbsen	Bouillon mit Buchstaben *** Gemüse-Bolognese dazu Spaghetti und Reibkäse	Karottensalat *** Pouletkügeli an einer Currysauce dazu Pasta und Blumenkohl	Gemüsesticks mit Sauerrahm *** Rinds-Bällchen mit Kartoffelstock und Blumenkohl
FREITAG	Maisalat *** Fischstäbchen mit Mayo dazu Reis und Rahmspinat	Bouillon mit Buchstaben *** Pouletschnitzel mit Reis dazu Rahmsauce und Karotten	Gemüsesticks mit Sauerrahm *** Bratkartoffeln an einer Bratensauce dazu Bohnen	Gekochter Randensalat *** Gebratene Reispfanne mit Ei und Gemüse (separat)