

Menuplan

August-September

Kiz Weggis

Cantina
13 13

	WOCHEN 1 10.08.-14.08.	WOCHEN 2 17.08. - 21.08.	WOCHEN 3 24.08. - 28.08.	WOCHEN 4 31.08. - 04.09.
	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN
MONTAG	Gurkensalat *** Spaghetti mit Tomatensauce *** Brokkoli	Maissalat *** Gefüge-Chügli /10 xVegi an Rahmsauce dazu Bratkartoffeln *** Blumenkohl	Blattsalat *** Äplermageronen mit Apfelmus und Karotten (doppelt Apfelmus)	Bouillon mit Buchstaben *** (10x Vegi) Fajitas mit Rindshack dazu Sauerrahm, Salat, Käse, Mais, Peperoni
DIENSTAG	Blattsalat *** Kartoffelstock mit Bratensauce *** Karotten	Blattsalat (10x Vegi) *** Rinds-Hacktätschli mit Pilawreis *** Erbsen	gekochter Randensalat *** Pouletstripes/ 10 x Vegi mit Gnocchis *** Bohnen	Karottensalat *** Kartoffel Röst mit Spiegel Ei und Käse *** Erbsen
MITTWOCH	Gemüsesticks mit Sauerrahm *** Schupfnudeln mit Käse Überbacken *** Bohnen	Gemüsesticks mit Sauerrahm *** Hörnli Salt mit Karotten und Käseküchlein	Maissalat *** Kartoffelgratin dazu Bratensauce und Karotten	Gurkensalat *** Falafel mit Sauerrahm dazu Couscous *** Karotten
DONNERSTAG	Bouillon mit Buchstaben *** Pizza mit Truthenschinken und Mozzarella *** Blumenkohl	Bouillon mit Buchstaben *** Gemüse-Bolognese dazu Spaghetti und Reibkäse	Karottensalat *** Fussili an einer Käsesauce *** Brokkoli	Gemüsesticks mit Sauerrahm *** Rinds Lasagne /10x Vegi mit Käse überbacken und Brokkoli
FREITAG	Maisalat *** Fischstäbchen mit Mayo und Reis 10x Vegi *** Rahmspinat	Bouillon mit Buchstaben *** Gemüse-Frühlingsrollen mit Reis und Süss-Sauresauce	Gemüsesticks mit Sauerrahm *** Rindsbälchen/10 X Vegi an Tomatensauce dazu Penne *** Bohnen	gekochter Randensalat *** Gebratene Reispfanne mit Ei und Gemüse separat