

MENUPLAN

Kiz Weggis

März

	WOCHE 1 02. - 06. März	WOCHE 2 09. - 13. März	WOCHE 3 16. - 20. März	WOCHE 4 23. - 27. März
	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN
MONTAG	Karottensalat *** Schupfnudeln mit Bratensauce und Broccoli	Maissalat *** Spaghetti Carbonara mit Geflügelschinken 10x Sauce ohne Schinken	Buchstabensuppe *** Pizza mit Tomatensauce und Mozzarella überbacken	Gurkensalat *** Truten-Piccata (10x Vegi) an Tomatensauce und Nudeln
DIENSTAG	Blattsalat *** Poulet Casimir dazu Reis und Bohnen, 10x Vegi Geschnetzeltes	Blattsalat *** Rindslasagne mit Käse überbacken, 10x Vegi Lasagne	Karottensalat *** Kartoffelstock mit Bratensauce und Brokkoli	Bouillonsuppe mit Buchstaben *** Kartoffelgnocchi mit Bratensauce dazu Karotten
MITTWOCH	Gemügesticks mit Sauerrahm *** Wienerli im im Teig dazu Penne	Karottensalat *** Frühlingsrollen Sweetchilisauce dazu Reis	Bouillon mit Sternli *** Chicken Nuggets mit Bratkaroffeln und Mayo	Gemügesticks mit Sauerrahm *** gebackene Quornschnitzel dazu Rahmsauce Bratkartoffeln
DONNERSTAG	Gurkensalat *** Kartoffelgratin ohne Zwiebeln, mit Zwiebelpulver mit Bratensauce und Karotten	Blattsalat *** Älpler Maggronen mit Röstzwiebeln und doppelte Portion Apfelmus	Geschlossen	Gemüsesuppe *** Poulet Kebab mit Joghurt Salat Tomaten und Gurken, 10x Falafel
FREITAG	Randensalat *** Chili Con Carne dazu Pilawreis 10x Chili sin carne	Gemügesticks mit Sauerrahm *** Ravioli mit Vegifüllung, an einer Tomatensauce und Reibkäse	Randensalat *** Fusili mit einer Gemüsebolognaise dazu Käse	Maissalat *** Toast mit Käse und Geflügelschinken (10x nur Käse) und Fruchtcreme als Dessert