

MENUPLAN

Kiz Weggis

Februar

	WOCHE 1 02. - 06. Februar	WOCHE 2 09. - 13. Februar	WOCHE 3 16. - 20. Februar	WOCHE 4 23. - 27. Februar
	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN
MONTAG	Randensalat *** Rindsbolognesesauce mit Fusilli dazu Reibkäse	FERIEN	FERIEN	Gemüsesticks mit Sauerrahm *** Fischstäbli mit Rahmspinat und Kartoffelstock
DIENSTAG	Gemüsesticks mit Sauerrahm *** Gnocchi mit Tomatensauce und Ofengemüse	FERIEN	FERIEN	Maissalat *** Äpler Magronen dazu Apfelmus, Röstzwiebeln und Reibkäse
MITTWOCH	Gemüsesuppe *** Risotto mit Pfälzerkarotten und Bratensauce	FERIEN	FERIEN	Blattsalat *** Omletten an einer Pilzrahmsauce dazu Ofengemüse
DONNERSTAG	Blattsalat *** Poulet Kebab mit Joghurtsauce und Brot. 10x Falafel für Vegi	FERIEN	FERIEN	Tomatensalat *** Kartoffelstock an einer Rahmsauce dazu Bohnen
FREITAG	Maissalat *** Gefüllte Kartoffeln mit Cheddar überbacken und Sauerahm	FERIEN	FERIEN	Karottensalat *** Poulet Fajitas mit Mais, Tomaten, Peperoni und Sauerrahm dazu Bratkartoffeln