

14 ■ Weggis

Ein Festival der Superlative

17 ■ Vitznau

Schnapszahl tüchtig gefeiert

20 ■ Seegemeinden

Interessante Leserreise

Ernährungspyramiden, Birchermüesli und Food-Songs

■ Interessante und lehrreiche Projektstage zum Thema Ernährung

Während der drei Tage vor Fronleichnam fand für die Schülerinnen und Schüler der Kindergärten und der Primarschule für einmal ein besonderer Unterricht statt: Es waren Projektstage, an denen der sonst übliche Stundenplan ausser Kraft gesetzt wurde.

|Schule Weggis, Bruno Weingartner

Das bedeutete konkret, dass sich die Schülerinnen und Schüler intensiv nur mit einem Thema auseinandersetzen, und dies in neu zusammengestellten Gruppen, jeweils über zwei Klassen gemischt. Im Sinne unseres Jahresmottos «Fit durchs Jahr» war es das Thema «Ernährung».

Gemischte Gruppen

«Es war sehr interessant, bei den verschiedenen Lehrpersonen jeweils an einem speziellen Ernährungsthema zu arbeiten», sagten



Wie ist jetzt das mit dem Kakao?

die Schülerinnen und Schüler in einer Rückschau auf die Projektstage. Und: «Jetzt weiss ich, was eine Ernährungspyramide ist – oder wie man Werbung für ein bestimmtes Nahrungsmittel machen könnte.» Oder: «Ich fand es interessant, einmal mit anderen Kindern zusammen etwas erarbeiten zu können, als nur immer mit den Gleichen in der Klasse. So lernen wir einander besser kennen, und wir erleben auch, wie die Lehrpersonen so sind.» Und weiter: «So ein gutes Birchermüesli habe ich noch nie gegessen.» So erfuhren die Kinder stufengemäss in verschiedenen Ateliers viel Interessantes zum Thema Ernährung, bei den Kleineren beispielsweise kam das Stichwort «Früchteland» zur Sprache, bei den Grösseren gar die Begriffe «BMI» oder «Essstörungen».

Plakatausstellung

Die Vielfalt der Ernährungsthemen spiegelt sich nun in einer Pla-

katausstellung in den Gängen der Schulhäuser wieder. So erinnern sich die Kinder beispielsweise wieder an die verschiedenen Lieder, die sie zum Thema Ernährung gesungen haben, sie erinnern sich an das feine Brot, das sie

geknetet, geformt und gebacken haben, oder sie erinnern sich an den Satz: «Das Auge isst mit!» Dazu gibt es ein entsprechendes Quiz, das mit Hilfe der Plakate gelöst werden kann.



Hier wird die Ernährungspyramide im Spiel erfahren.

90 JAHRE
Lido/Hallenbad Weggis
Der Badeplausch im historischen Strandbad

«Es lächelt der See, er ladet zum BADE»

Strandbad Weggis:
Der Klassiker unter den Lidos

Restaurant täglich geöffnet
bei Schlechtwetter reduzierter Betrieb

041 390 11 73 • lido@weggis.ch