

Wochen-Zeitung

AZ 6354 Vitznau

Amtliches Mitteilungsblatt von Weggis | Vitznau | Greppen | Gersau | Rigi

TELEFON 041 397 03 03 | wochenzeitung@bucherdruck.ch | www.bucherdruck.ch

Freitag, 18. März 2016

Nummer 11

11 ■ Weggis

40 Formationen spielen auf

19 ■ Seegemeinden

Neues Tanklöschfahrzeug

23 ■ Gersau

Musikalische Hommage

«Haben Sie den Mut zur Doppelrolle!»

■ Über 100 Interessierte folgten dem Vortrag von Prof. Dr. Allan Guggenbühl

Auf Einladung des Elternforums der Schule Weggis referierte der bekannte Schweizer Psychotherapeut und Dozent Allan Guggenbühl zum Thema «Pubertät» in der Aula Dörfli.

Schule Weggis, Bruno Weingartner

Mit interessanten Hintergrundinformationen und Beispielen aus Forschung und Praxis sprach der Referent über «die heutige Jugend». Dabei erfuhren die Anwesenden, dass die Lebensphase der Pubertät nicht ein heutiges «Problem» darstelle, sondern dass die Erziehenden seit jeher von der Antike über die Jazz-Generation der Zwanzigerjahre bis in die heutige Gesellschaft durch diese Thematik herausgefordert wurden und auch künftig werden.

Auf der Suche nach der eigenen Identität

«Grenzen wollen überschritten werden», sagte Allan Guggenbühl, «in der Pubertät suchen junge Erwachsene ihre Identität.» Dabei setzten sie sich intensiv mit existenziellen Themen auseinander. So sei die Pubertät eine Suche gegen aussen und eine Suche gegen innen. Die Werte der Erziehenden wie Sicherheit und Planbarkeit seien für die Jugendlichen nicht wichtig. Pubertät sei eine innovative Phase, eine Phase auch des Experimentierens, und dabei spiele die Ausrichtung nach den Gleichaltrigen eine grosse Rolle. Chillen und Hängen gelte als Hobby, und dies als Gegenakzent zum Leistungsstress.

So gesehen hätten die Pubertierenden das Recht, von den Erwachsenen nicht verstanden zu werden. Man soll also nicht vorgeben, sie zu verstehen. «Ewig junge Erwachsene sind ein Ärger», sagte der Referent. «Erwachsene sollen Erwachsene markieren und sich nicht anpassen. Die Jugend will selber jugendlich sein.» Deshalb sei es wichtig, bezogene Auseinandersetzungen zu führen, dabei müsse jedoch das Niveau dieser Auseinandersetzungen festgelegt werden. Der Referent betonte, Eltern müssten den Mut haben, in ihrer Doppelrolle zu agieren. «Eltern sind

Bezogene Auseinandersetzungen sind wichtig

zum einen Bezugspersonen, zum andern aber auch Gegenspieler.» Dazu gehöre ganz klar auch, dass die Erwachsenen ihre Erwartungen definierten, dass sie ihre Haltung transparent machten. Schliesslich rundete Allan Guggenbühl seinen Vortrag ab mit einem optimistischen Satz: «Haben Sie Vertrauen, der Sturm wird sich legen.»

zum einen Bezugspersonen, zum andern aber auch Gegenspieler.» Dazu gehöre ganz klar auch, dass die Erwachsenen ihre Erwartungen definierten, dass sie ihre Haltung transparent machten. Schliesslich rundete Allan Guggenbühl seinen Vortrag ab mit einem optimistischen Satz: «Haben Sie Vertrauen, der Sturm wird sich legen.»

transparent machten. Schliesslich rundete Allan Guggenbühl seinen Vortrag ab mit einem optimistischen Satz: «Haben Sie Vertrauen, der Sturm wird sich legen.»



«Eltern sind zum einen Bezugspersonen, zum andern aber auch Gegenspieler.» Prof. Dr. Allan Guggenbühl spricht in der Aula Dörfli zum Thema «Pubertät».

VORVERLEGUNG

des Redaktionsschlusses für die nächste Ausgabe vom Hohen Donnerstag, 24. März

Infolge der Karwoche wird der Redaktionsschluss um einen Tag vorverschoben.

Textbeiträge haben bis spätestens **Dienstagmorgen**, 8.00 Uhr, Inserate bis spätestens **Dienstagmittag**, 12.00 Uhr, in unserem Besitz zu sein.

Die Wochen-Zeitung erscheint am Hohen Donnerstag, 24. März 2016.

Literatur von Allan Guggenbühl

- Die vergessene Klugheit, Verlag Hogrefe, 2015
- Pubertät – echt ätzend, Verlag Herder, 2015
- Jugendgewalt, Verlag Herder, 2013
- Kleine Machos in der Krise, Verlag Herder, 2011
- Anleitung zum Mobbing, Verlag Zytglogge, 2008

Gartenmöbel
Einrichtungsideen für Garten und Balkon
• Tische • Stühle • Lounges • Sonnenschirme
Saisonöffnung: 10% bis 10. April

RIESEN
M Ö B E L
MÖBEL • BODENBELÄGE • VORHÄNGE
SCHWYZERSTRASSE 26
8440 BRUNNEN
041 820 18 76
www.moebel-riesen.ch

KRIEGER IMMOBILIEN
ZÜRICH • WEGGIS

Ausgesuchte Objekte.

Seestrasse 14 6353 Weggis 041 780 01 11 www.krieger-immobilien.ch